

LUNCH 15.7.

Grönsakspyttdpanna L,M,G,*

pannpotatis (innehåller potatis, palmolja), morot, lök, konserverade kidneybönor (innehåller kidneybönor, vatten, salt, socker, konsistensmedel E509), majs, paprika, rypsolja, salt med jod, svartpeppar, körvel

Råriven morot

morot

MIDDAG 15.7.

Bön- och grönsakssås G, L, A, *

vatten, morot, blomkål, lök, laktosfri vegetabilisk fettblandning (innehåller SKUMMJÖLK, vatten, rapsolja, modifierad majs- och tapiokastärkelse, emulgeringsmedel E472e, arom, betakarotenfärg), SO-JABÖNOR, tomatpuré (tomat, salt), majsstärkelse, grönsaksbuljong (innehåller salt, maltodextrin, grönsakspulver [lök, palsternacka, morot, purjolök], naturlig arom), salt med jod, oregano

Kyckling- och pastagryta L

vatten, laktosfri vegetabilisk fettblandning (innehåller SKUMMJÖLK, vatten, rapsolja, modifierad majs- och tapiokastärkelse, emulgeringsmedel E472e, arom, betakarotenfärg), fullkornsmakaroner (innehåller VETE), stekstrimlor av kyckling (innehåller kyckling [Finland], salt med jod), lök, laktosfri riven ost (MJÖLK, salt, syrningskultur, surhetsreglerande medel E509, färgämne E160a, E160b, majsstärkelse), salt med jod, curry (innehåller klöver, spiskummin, koriander, bockhornsklöver, gurkmeja), hönsbuljong (innehåller maltodextrin, salt, naturlig arom, lök, malt kycklingkött, rosmarinextrakt), persilja, gurkmeja, svartpeppar

Bön- och grönsakssås, M, G, VEG.

vatten, palsternacka, paprika, lök, konserverade kidneybönor (innehåller kidneybönor, vatten, salt, socker, konsistensmedel E509), glutenfri vegetabilisk fettblandning (innehåller vatten, HAVRE, rypsolja, emulgeringsmedel E1442, E412, E472e, modifierad stärkelse, stabiliseringsmedel E331), ekologisk zucchini, gröna bönor, majsstärkelse, grönsaksbuljong (innehåller morot, palsternacka, lök, purjolök, salt, palmfett, jästextrakt, glukossirap, persiljaextrakt, gurkmeja, arom, rismjöl, maltodextrin), salt med jod, curry (innehåller klöver, spiskummin, koriander, bockhornsklöver, gurkmeja), persilja, svartpeppar, rypsolja

Kyckling- och pastagryta L (GLUTENFRI)

vatten, laktosfri vegetabilisk fettblandning (innehåller SKUMMJÖLK, vatten, rapsolja, modifierad majs- och tapiokastärkelse, emulgeringsmedel E472e, arom, betakarotenfärg), glutenfri pasta (innehåller vatten, fullkornsrismjöl, rismjöl), stekstrimlor av kyckling (innehåller kyckling [Finland], salt med jod), lök, laktosfri riven ost (MJÖLK, salt, syrningskultur, surhetsreglerande medel E509, färgämne E160a, E160b, majsstärkelse), rypsolja, salt med jod, curry (innehåller klöver, spiskummin, koriander, bockhornsklöver, gurkmeja), hönsbuljong (innehåller maltodextrin, salt, naturlig arom, lök, malt kycklingkött, rosmarinextrakt), persilja, gurkmeja, svartpeppar

Riisi, naturelli, tumma L,M,G,*

vettä, tummaa riisiä

Gurka bitar

gurka

Lördag 16.7.

Lunch 16.7.

Kasviskepucca, pakaste PKL ja OL

grönsakspinne (innehåller örter, majs, morot, potatis, glutenfri skorpmjöl [rismjöl, kikärtsmjöl, majsstärkelse, salt, dextros], rypsolja, potatisprotein, risstärkelse, citrusfiber, kryddor [lök, vitlök, paprika, korianter, gurkmeja, ingefära, kummin, cayenne, svartpeppar], förtjockningsmedels E461, E407a, salt med jod, socker)

Potatismos L,G

potatis (antioxidant SULFIT), vatten, laktosfri vegetabilisk fettblandning (innehåller SKUMMJÖLK, vatten, rapsolja, modifierad majs- och tapiokastärkelse, emulgeringsmedel E472e, arom, betakarotenfärg), vegetabiliskt margarin (innehåller vegetabiliskt fett [SG-palm och kokos], rypsolja, vatten, salt, emulgeringsmedel solroslecitin, aromämnen, A- och D2-vitamin, färgämne E160a), salt med jod

Köttmakaronilåda L,*

vatten, laktosfri vegetabilisk fettblandning (innehåller SKUMMJÖLK, vatten, rapsolja, modifierad majs- och tapiokastärkelse, emulgeringsmedel E472e, arom, betakarotenfärg), fullkornsmakaroner (innehåller VETE), fettsnål nötfärs (innehåller nötkött [Finland], salt med jod), äggmassa (innehåller pastöriserad ÄGG, konserveringsmedel E202, surhetsreglerande medel E330, emulgeringsmedel E471, E475, salt), lök, salt med jod, köttbuljong (innehåller maltodextrin, salt, naturlig arom, nötköttextrakt, lök), vitpeppar

Gul råreven kål

vitkål, vatten, rypsolja, vitvinsvinäger (antioxidant SULFIT), socker, gurkmeja

Potatismos L,M,G

potatis (antioxidant SULFIT), vatten, vegetabiliskt margarin (innehåller vegetabiliskt fett [SG-palm och kokos], rypsolja, vatten, salt, emulgeringsmedel solroslecitin, aromämnen, A- och D2-vitamin, färgämne E160a), salt med jod

Köttmakaronilåda M, L, G KAURA

vatten, glutenfri vegetabilisk fettblandning (innehåller vatten, HAVRE, rypsolja, emulgeringsmedel E1442, E412, E472e, modifierad stärkelse, stabileringsmedel E331), naturligt glutenfria makaroner (innehåller vatten, majs mjöl), fettsnål nötfärs (innehåller nötkött [Finland], salt med jod), salt med jod, vitpeppar

MIDDAG 16.7.

Quorn i currysås L,G,*

vatten, quornbitar (innehåller svampprotein, ÄGGVITA, arom, förtjockningsmedel E509, E263), laktosfri vegetabilisk fettblandning (innehåller SKUMMJÖLK, vatten, rapsolja, modifierad majs- och tapiokastärkelse, emulgeringsmedel E472e, arom, betakarotenfärg), majsstärkelse, rypsolja, salt med jod, grönsaksbuljong (innehåller salt, maltodextrin, grönsakspulver [lök, palsternacka, morot, purjolök], naturlig arom), curry (innehåller klöver, spiskummin, koriander, bockhornsklöver, gurkmeja)

Grisstorganoff M, L, A, *

svinkött (innehåller svinkött [Finland], salt), vatten, lök, ättiksgurka (innehåller bl.a. gurka, vatten, ättika, socker, salt, konserveringsmedel E211 och E212, stabileringsmedel E509, naturliga arom), spad från ättiksgurka, tomatpuré (tomat, salt), VETEMJÖL, köttbuljong (innehåller glukossirap, salt, socker, köttextrakt, maltodextrin, jästextrakt, citronsyra, palmfett, färg E150c, arom), rypsolja, kryddpeppar, paprikapulver, svartpeppar

Mörkt ris

vatten, mörkt ris

Tomat

tomat

Sås med ekologisk tofu och grönsaker M, G, VEG.

vatten, palsternacka, zucchini, ***, glutenfri vegetabilisk fettblandning (innehåller vatten, HAVRE, rypsolja, emulgeringsmedel E1442, E412, E472e, modifierad stärkelse, stabileringsmedel E331), paprika, lök, majsstärkelse, rypsolja, curry (innehåller klöver, spiskummin, koriander, bockhornsklöver, gurkmeja), persilja, salt med jod, socker, grönsaksbuljong (innehåller salt, maltodextrin, grönsakspulver [lök, palsternacka, morot, purjolök], naturlig arom), vitlök, gurkmeja

Grisstroganoff L,M,G,*

vatten, grisstek (innehåller svinkött [Finland], havssalt), ättiksgurka (innehåller bl.a. gurka, vatten, ättika, socker, salt, konserveringsmedel E211 och E212, stabileringsmedel E509, naturliga arom), tomatpuré (tomat, salt), lök, rismjöl, vegetabiliskt margarin (innehåller vegetabiliskt fett [SG-palm och kokos], rypsolja, vatten, salt, emulgeringsmedel solroslecitin, aromämnen, A- och D2-vitamin, färgämne E160a), socker, salt med jod, kryddpeppar, svartpeppar

LUNCH 17.7.

Lins- och grönsaksgryta L,M,G,*

vatten, morot, zucchini, röda linser, purjolök, tomatpuré (tomat, salt), glutenfri sojasås (innehåller bl.a. SOJABÖNOR, salt), majsstärkelse, grönsaksbuljong (innehåller salt, maltodextrin, grönsakspulver [lök, palsternacka, morot, purjolök], naturlig arom), persilja, salt med jod, timjan, svartpeppar

Köttbullar, OL

köttbullar (innehåller nöt-, kyckling- och korngris [Finland], vatten, SOJAPROTEIN, potatismjöl, skorpsmulor [VETE], rypsolja, kryddor [lök, svartpeppar, paprika, kryddpeppar, libbsticka, bockhornsklöver], salt med jod, stabiliseringsmedel E322, surhetsreglerandemedel E508, E300, VETEFIBER, arom)

Brunsås L

vatten, VETEMJÖL, vegetabiliskt margarin (innehåller vegetabiliskt fett [SG-palm och kokos], rypsolja, vatten, salt, emulgeringsmedel solroslecitin, aromämnen, A- och D2-vitamin, färgämne E160a), laktosfri vegetabilisk fettblandning (innehåller SKUMMJÖLK, vatten, rapsolja, modifierad majs- och tapiokastärkelse, emulgeringsmedel E472e, arom, betakarotenfärg), glutenfri sojasås (innehåller bl.a. SOJABÖNOR, salt, socker, grönsaksbuljong (innehåller salt, maltodextrin, grönsakspulver [lök, palsternacka, morot, purjolök], naturlig arom), salt med jod, paprikapulver, ingredienser till att bryna såsen (innehåller färgämne E150a [sockerkulör], vatten, salt), svartpeppar

Potatis

Citronmarinerad råreven rödkål

rödkål, rypsolja, citronsaft (inneh. konserveringsmedel E202), socker

Brunsås L,M,G

vatten, vegetabiliskt margarin (innehåller vegetabiliskt fett [SG-palm och kokos], rypsolja, vatten, salt, emulgeringsmedel solroslecitin, aromämnen, A- och D2-vitamin, färgämne E160a), rismjöl, salt med jod, ingredienser till att bryna såsen (innehåller färgämne E150a [sockerkulör], vatten, salt), vitpeppar

MIDDAG 17.7.

Svamp- och grönsaksfrestelse L,G *

potatis, laktosfri vegetabilisk fettblandning (innehåller SKUMMJÖLK, vatten, rapsolja, modifierad majs- och tapiokastärkelse, emulgeringsmedel E472e, arom, betakarotenfärg), morot, konserverad skogssvampar (innehåller tallblodrisk, jättekragskivling, grynsopp, föränderlig tofsskivling, vatten, salt, citronsyra E330), lök, purjolök, grönsaksbuljong (innehåller salt, maltodextrin, grönsakspulver [lök, palsternacka, morot, purjolök], naturlig arom), salt med jod, körvel, dragon, svartpeppar, vitpeppar

Kycklingfrestelse

potatis, laktosfri vegetabilisk fettblandning (innehåller SKUMMJÖLK, vatten, rapsolja, modifierad majs- och tapiokastärkelse, emulgeringsmedel E472e, arom, betakarotenfärg), stekstrimlor av kyckling (innehåller kyckling [Finland], salt med jod), salt med jod, curry (innehåller klöver, spiskummin, koriander, bockhornsklöver, gurkmeja), ingefära, vitpeppar

Råriven morot

Lins-grönsaksfrestelse, vegan Public M, G

potatis, glutenfri vegetabilisk fettblandning (innehåller vatten, HAVRE, rapsolja, emulgeringsmedel E1442, E412, E472e, modifierad stärkelse, stabileringsmedel E331), palsternacka, morot, röda linser, grönsaksbuljong (innehåller morot, palsternacka, lök, purjolök, salt, palmfett, jästextrakt, glukossirap, persiljaextrakt, gurkmeja, arom, rismjöl, maltodextrin), salt med jod, körvel, libsticka, vitpeppar

Måndag 18.7.

LUNCH

Soja- och grönsaksbolognese L,M,G,*,Veg

vatten, morot, tomatpuré (tomat, salt), lök, palsternacka, sojakross (SOJABÖNOR), glutenfri sojasås (innehåller bl.a. SOJABÖNOR, salt), majsstärkelse, socker, rypsolja, grönsaksbuljong (innehåller salt, maltodextrin, grönsakspulver [lök, palsternacka, morot, purjolök], naturlig arom), salt med jod, svartpeppar, basilika, oregano

Spiralpasta L,M

vatten, spiralmakaroner (innehåller VETE), rypsolja

Zucchini

Pasta, glutenfri, Semper L,M,G

vatten, naturligt glutenfria makaroner (innehåller vatten, majs mjöl), rypsolja rypsiöljya

MIDDAG 18.7.

Grönsaks- och ostfrestelse

potatis, laktosfri vegetabilisk fettblandning (innehåller SKUMMJÖLK, vatten, rapsolja, modifierad majs- och tapiokastärkelse, emulgeringsmedel E472e, arom, betakarotenfärg), vatten, grönsaksblandning (innehåller bl.a. morot, kålrot, palsternacka, SELLERI), laktosfri fettsnål salladsost (innehåller bl.a. pastöriserad MJÖLK, konserveringsmedel E202), lök, laktosfri smältost (innehåller OST, vatten, SMÖR, smätsalter E452, E339, E331, salt, klumpförebyggande medel E460), grönsaksbuljong (innehåller salt, maltodextrin, grönsakspulver [lök, palsternacka, morot, purjolök], naturlig arom), basilika, svartpeppar, oregano, salt med jod

Skinkfrestelse L,G *

potatis, laktosfri vegetabilisk fettblandning (innehåller SKUMMJÖLK, vatten, rapsolja, modifierad majs- och tapiokastärkelse, emulgeringsmedel E472e, arom, betakarotenfärg), skinkstrimlor (innehåller grisskinka [Finland], vatten, potatisstärkelse, salt med jod, mineralsalt [natrium- och kaliumklorid], surhetsreglerandemedel E301, konserveringsmedel E250), lök, vatten, salt med jod, köttbuljong (innehåller maltodextrin, salt, naturlig arom, nörköttextrakt, lök), svartpeppar, libsticka, timjan

Gurka

Grönsaksfrestelse M, G

potatis, glutenfri vegetabilisk fettblandning (innehåller vatten, HAVRE, rypsolja, emulgeringsmedel E1442, E412, E472e, modifierad stärkelse, stabileringsmedel E331), grönsaksblandning (innehåller bl.a. morot, kålrot, palsternacka, SELLERI), ***, morot, lök, svarta oliver, salt med jod, basilika, svartpeppar, oregano

LUNCH 19.7.

Bondbönslasagne A,VS,L,*

laktosfri LÄTTMJÖLKSDRYCK, tomatkross (innehåller tomat, tomatjuice, citronsyra), morot, lasagneplattor (innehåller VETE. Kan innehålla små mängder av ÄGG och SOJA), vatten, Härkis® (innehåller bondböna, vatten, ärtprotein, rypsolja, modifierad majsstärkelse, salt med jod, lökextrakt, sockerkulör, stabiliseringsämnen E460, E461, växtfiber, svartpeppar), lök, palsternacka, tomatpuré (tomat, salt), VETEMJÖL, vegetabiliskt margarin (innehåller vegetabiliskt fett [SG-palm och kokos], rypsolja, vatten, salt, emulgeringsmedel solroslecitin, aromämnen, A- och D2-vitamin, färgämne E160a), laktosfri riven ost (MJÖLK, salt, syrningskultur, surhetsreglerande medel E509, färgämne E160a, E160b, majsstärkelse), vitlök, rypsolja, grönsaksbuljong (innehåller morot, palsternacka, lök, purjolök, salt, palmfett, jästextrakt, glukossirap, persiljaextrakt, gurkmeja, arom, rismjöl, maltodextrin), salt med jod, oregano, dragon, timjan, svartpeppar, vitpeppar

Råriven morot

Grönsakslasagne, M G, VEG.

vatten, glutenfria ekolasagneplattor (innehåller majs mjöl, rismjöl, vatten), glutenfri vegetabilisk fettblandning (innehåller vatten, HAVRE, rypsolja, emulgeringsmedel E1442, E412, E472e, modifierad stärkelse, stabiliseringsmedel E331), palsternacka, morot, zucchini, tomat, rismjöl, purjolök, sojakross (SOJABÖNOR), grönsaksbuljong (innehåller salt, maltodextrin, grönsakspulver [lök, palsternacka, morot, purjolök], naturlig arom), rypsolja, tomatpuré (tomat, salt), majsstärkelse, salt med jod, oregano, svartpeppar, dragon

MIDDAG 19.7.

Grönsaksgratäng L,G,*

vatten, morot, blomkål, broccoli, lök, laktosfri smältost (innehåller OST, vatten, SMÖR, smätsalter E452, E339, E331, salt, klumpförebyggande medel E460), majsstärkelse, laktosfri vegetabilisk fettblandning (innehåller SKUMMJÖLK, vatten, rapsolja, modifierad majs- och tapiokastärkelse, emulgeringsmedel E472e, arom, betakarotenfärg), laktosfri riven ost (MJÖLK, salt, syrningskultur, surhetsreglerande medel E509, färgämne E160a, E160b, majsstärkelse), grönsaksbuljong (innehåller salt, maltodextrin, grönsakspulver [lök, palsternacka, morot, purjolök], naturlig arom), salt med jod, rypsolja, socker, körvel, dragon, vitpeppar

Kyckling i currysås L,G,*

vatten, stekstrimlor av kyckling (innehåller kyckling [Finland], salt med jod), laktosfri vegetabilisk fettblandning (innehåller SKUMMJÖLK, vatten, rapsolja, modifierad majs- och tapiokastärkelse, emulgeringsmedel E472e, arom, betakarotenfärg), majsstärkelse, lök, citronsaft (inneh. konserveringsmedel E202), hönsbuljong (innehåller maltodextrin, salt, naturlig arom, lök, malt kycklingkött, rosmarinextrakt), rypsolja, salt med jod, curry (innehåller klöver, spiskummin, koriander, bockhornsklöver, gurkmeja), gurkmeja, paprikapulver, vitpeppar

Mörkt ris L, M, G

Vatten, mörkt ris

Råriven morot och blomkål

Grönsaksgratäng L, M, G

vatten, blomkål, broccoli, morot, lök, champinjoner, sojagrädde (innehåller vatten, vegetabilisk olja, skaldade SOJABÖNOR, glukos-fruktossirap, emulgeringsmedel (fettsyrens sackarosester och SOJALESTITIN), stabileringsmedel (guargum, xantan och karragenan), havssaltarom, antioxidant tokoferolextrakt), rismjöl, vegetabiliskt margarin (innehåller vegetabiliskt fett [SG-palm och kokos], rypsolja, vatten, salt, emulgeringsmedel solroslecitin, aromämnen, A- och D2-vitamin, färgämne E160a), salt med jod, körvel, curry (innehåller klöver, spiskummin, koriander, bockhornsklöver, gurkmeja)

LUNCH 20.7.

Ekotofu- och grönsakscurry L,M,G,*

morot, blomkål, vatten, kokosmjök (innehåller kokosköttextrakt, vatten), ***, lök, ärter, tomat, rypsolja, vitlök, salt med jod, grönsaksbuljong (innehåller salt, maltodextrin, grönsakspulver [lök, palsternacka, morot, purjolök], naturlig arom), curry (innehåller klöver, spiskummin, koriander, bockhornsklöver, gurkmeja), ingefära, chilipeppar

Ris, L, M,G

vatten, långkornigt ris, rypsolja

Köttfärsfrestelse L, G, A, *

potatis, vatten, laktosfri vegetabilisk fettblandning (innehåller SKUMMJÖLK, vatten, rapsolja, modifierad majs- och tapiokastärkelse, emulgeringsmedel E472e, arom, betakarotenfärg), kyckling-nötfärs (innehåller kyckling- och nötkött [Finland], havssalt med jod), lök, majsstärkelse, köttbuljong (innehåller maltodextrin, salt, naturlig arom, nötköttextrakt, lök), salt med jod, svartpeppar

Rödkål

MIDDAG 20.7.

Kycklingsoppa

Sojasoppa

LUNCH 21.7.

Grönsakskroketter L,M,G,Veg

grönsakskroketter (innehåller morot, gröna bönor, potatisgryn, rypsolja, purjolök, ärtprotein, modifierad majsstärkelse, salt, maltodextrin, lök, curry, paprika, vitlök, socker)

Potatismos L,G

potatis (antioxidant SULFIT), vatten, laktosfri vegetabilisk fettblandning (innehåller SKUMMJÖLK, vatten, rapsolja, modifierad majs- och tapiokastärkelse, emulgeringsmedel E472e, arom, betakarotenfärg), vegetabiliskt margarin (innehåller vegetabiliskt fett [SG-palm och kokos], rypsolja, vatten, salt, emulgeringsmedel solroslecitin, aromämnen, A- och D2-vitamin, färgämne E160a), salt med jod

Tomat

Potatismos L,M,G

potatis (antioxidant SULFIT), vatten, vegetabiliskt margarin (innehåller vegetabiliskt fett [SG-palm och kokos], rypsolja, vatten, salt, emulgeringsmedel solroslecitin, aromämnen, A- och D2-vitamin, färgämne E160a), salt med jod

MIDDAG 21.7.

Grönsaksfrestelse med kikärter L,G *

potatis, laktosfri vegetabilisk fettblandning (innehåller SKUMMJÖLK, vatten, rapsolja, modifierad majs- och tapiokastärkelse, emulgeringsmedel E472e, arom, betakarotenfärg), konserverade kikärter (innehåller kikärter, vatten, salt, antioxidationsmedel E300), salt med jod, persilja, vitlök, svartpeppar, oregano, kryddpeppar

Korvsås L,M,*

vatten, korv (innehåller kyckling och korngriskött [Finland], vatten, potatismjöl, späck, svål, salt med jod, stabiliseringsmedel E450, antioxidant E301, konserveringsmedel E250), lök, VETEMJÖL, tomatpuré (tomat, salt), köttbuljong (innehåller maltodextrin, salt, naturlig arom, nötköttextrakt, lök), rypsolja, salt med jod, vitpeppar

Kokt potatis L,M,G,*

potatis (antioxidant SULFIT)

Vitkål

Grönsaks- och bönfrestelse L,M,G

potatis, vatten, sojagrädde (innehåller vatten, vegetabilisk olja, skalade SOJABÖNOR, glukosfruktossirap, emulgeringsmedel (fettsyrans sackarosester och SOJALLESITIN), stabileringsmedel (guar-gum, xantan och karragenan), havssaltarom, antioxidant tokoferolextrakt), morot, bönblandning (innehåller smör-, romano-, SOJA- och kidneybönor), lök, purjolök, salt med jod, körvel, dragon, svartpeppar

Korvsås L,M,G

vatten, korv (innehåller svinkött, potatismjöl, vatten, fårtarm, salt, natriumnitrit E250, antioxidant askorbinsyra), lök, tomatpuré (tomat, salt), vegetabiliskt margarin (innehåller vegetabiliskt fett [SG-palm och kokos], rypsolja, vatten, salt, emulgeringsmedel solroslecitin, aromämnen, A- och D2-vitamin, färgämne E160a), rismjöl, salt med jod, svartpeppar

LUNCH 22.7.

Grönsakspasta med bönor L,M

vatten, grönsaksblandning (innehåller zucchini, röd och grön paprika, tomat, aubergine [innehåller vegetabilisk olja], lök], pennepasta (innehåller VETE), konserverade vita bönor, rypsolja, gröna oliver, vitlök, fänkål, persilja, svartpeppar, oregano, dragon, salt med jod

Kycklingbullar

kycklingbullar (innehåller kyckling och fjäderfäkött [Finland], vatten, SOJAPROTEIN, lök, skorpsmulor (VETE), rypsolja, salt med jod, potatisfiber, potatismjöl, dextros, kryddor (dragon, bockhornsklöver, chili), surhetsreglerande medel E300)

Potatismos L,G

potatis (antioxidant SULFIT), vatten, laktosfri vegetabilisk fettblandning (innehåller SKUMMJÖLK, vatten, rapsolja, modifierad majs- och tapiokastärkelse, emulgeringsmedel E472e, arom, betakarotenfärg), vegetabiliskt margarin (innehåller vegetabiliskt fett [SG-palm och kokos], rypsolja, vatten, salt, emulgeringsmedel solroslecitin, aromämnen, A- och D2-vitamin, färgämne E160a), salt med jod

Gurka

Potatismos L,M,G

potatis (antioxidant SULFIT), vatten, vegetabiliskt margarin (innehåller vegetabiliskt fett [SG-palm och kokos], rypsolja, vatten, salt, emulgeringsmedel solroslecitin, aromämnen, A- och D2-vitamin, färgämne E160a), salt med jod

Grönsaks- och pastalåda L,M, VEG

vatten, naturligt glutenfria makaroner (innehåller vatten, majs mjöl), glutenfri vegetabilisk fettblandning (innehåller vatten, HAVRE, rypsolja, emulgeringsmedel E1442, E412, E472e, modifierad stärkelse, stabiliseringsmedel E331), palsternacka, morot, lök, sojakross (SOJABÖNOR), tomatpuré (tomat, salt), basilika, svartpeppar, oregano

Kycklingbullar, ERV Public

kycklingbullar (innehåller kycklingkött [Finland], potatis, potatisstärkelse, potatisfiber, salt)

MIDDAG 22.7.

Kebabfrestelse L,G

potatis, laktosfri vegetabilisk fettblandning (innehåller SKUMMJÖLK, vatten, rapsolja, modifierad majs- och tapiokastärkelse, emulgeringsmedel E472e, arom, betakarotenfärg), kebabkött (innehåller nötkött [Finland], vatten, kryddor [lök, svartpeppar, libsticka, vitlök, bockhornsklöver, socker, SOJAPROTEIN, potatisfiber, salt, stabiliseringsmedel E450, E451, emulgeringsmedel E1442, arom), morot, lök, grönsaksbuljong (innehåller salt, maltodextrin, grönsakspulver [lök, palsternacka, morot, purjolök], naturlig arom), salt med jod, socker, svartpeppar

Quorn i tomat- och grönsakssås L,M,G,*

kryddad tomatssås (innehåller tomatpuré, salt, basilika, oregano, lök, aromer), quornbitar (innehåller svampprotein, ÄGGVITA, arom, förtjockningsmedel E509, E263), tomatkross (innehåller tomat, tomatjuice, citronsyra), lök, morot, purjolök, vatten, rypsolja, salt med jod, vitlök, svartpeppar, basilika, rosmarin

Ris, naturel, L,M,G

vatten, långkornigt ris, rypsolja

Rödkål

Bönsås med tomat M, G, ERV

konserverade svarta bönor (innehåller bönor, vatten, salt, antioxidationsmedel E300), vatten, grönsaksblandning (innehåller paprika, lök, kidneybönor, gröna bönor, majs), tomat, glutenfri vegetabilisk fettblandning (innehåller vatten, HAVRE, rypsolja, emulgeringsmedel E1442, E412, E472e, modifierad stärkelse, stabiliseringsmedel E331), tomatpuré (tomat, salt), lök, majsstärkelse, rypsolja, grönsaksbuljong (innehåller salt, maltodextrin, grönsakspulver [lök, palsternacka, morot, purjolök], naturlig arom), sirap, salt med jod, paprikapulver, chilipeppar, basilika

LUNCH 23.7.

Morotsbiffar

morotsbiffar (innehåller morot, rypsolja, glutenfri HAVREKLI, potatisgryn, lök, ÄGG, ärtprotein, salt med jod, vitpeppar, muskotnöt)

Potatismos L,G

potatis (antioxidant SULFIT), vatten, laktosfri vegetabilisk fettblandning (innehåller SKUMMJÖLK, vatten, rapsolja, modifierad majs- och tapiokastärkelse, emulgeringsmedel E472e, arom, betakarotenfärg), vegetabiliskt margarin (innehåller vegetabiliskt fett [SG-palm och kokos], rypsolja, vatten, salt, emulgeringsmedel solroslecitin, aromämnen, A- och D2-vitamin, färgämne E160a), salt med jod

Gurka

Potatismos L,M,G

potatis (antioxidant SULFIT), vatten, vegetabiliskt margarin (innehåller vegetabiliskt fett [SG-palm och kokos], rypsolja, vatten, salt, emulgeringsmedel solroslecitin, aromämnen, A- och D2-vitamin, färgämne E160a), salt med jod

Batat- och grönsaksbiffar M, G, Vegan

batat, majs, rismjöl, lök, rypsolja, salt med jod, vitlök, curry (innehåller klöver, spiskummin, koriander, bockhornsklöver, gurkmeja), spiskummin, chilikryddblandning (innehåller chilipeppar, spiskummin, oregano, vitlök, klumpförebyggandemedel E551), svartpeppar