

LOUNAS 15.7.

Pyttipannu, kasvis L,M,G,*

pannuperunoita (sisältää perunoita, palmuöljyä), porkkanaa, sipulia, säilöttyjä kidneypapuja (sisältää kidneypapuja, vettä, suolaa, sokeria, kiinteyttämisainetta E509), maissia, paprikaa, rypsiöljyä, jodioitua suolaa, mustapippuria, kirveliä

Porkkanaraaste karkea 1kg

porkkanaa

PÄIVÄLLINEN 15.7.

Papu-kasviskastike G, L, A, *

vettä, porkkanaa, kukkakaalia, sipulia, laktoositonta kasvirasvasekoitetta (sis. rasvaton MAITO, vesi, rapsiöljy, muunnettu maissi- ja tapiokatärkkelys, emulgointiaine E472e, aromi, betakaroteeniväri), SOI-JAPAPUJA, tomaattipyreetä (tomaattia, suolaa), maissitärkkelystä, kasvisliemiaineksia (sisältää suola, maltodekstriini, kasvisjauhe [sipuli, palsternakka, porkkana, purjosipuli], luontainen aromi), jodioitua suolaa, Oreganoa

Broileri-pastavuoka L

vettä, laktoositonta kasvirasvasekoitetta (sis. rasvaton MAITO, vesi, rapsiöljy, muunnettu maissi- ja tapiokatärkkelys, emulgointiaine E472e, aromi, betakaroteeniväri), täysjyvämakaronia (sisältää VEHNÄÄ), broilerin paistisuikaleita (sisältää broileria [Suomi], jodioitua suolaa), sipulia, laktoositonta juustoraastetta (sis. pastöroitu MAITO, suola, hapate, happamuudensäätöaine E509, värit E160a, E160 b, maissitärkkelys), jodioitua suolaa, currya (sisältää neilikka, jeera, korianteri, sarviapila, kurkuma), kanaliemiaineksia (sisältää maltodekstriini, suola, luontainen aromi, sipuli, jauhettu kananliha, rosmariiniuute), persiljaa, kurkumaa, mustapippuria

Papu-kasviskastike, kaura, M, G, VEG.

vettä, palsternakkaa, paprikaa, sipulia, säilöttyjä kidneypapuja (sisältää kidneypapuja, vettä, suolaa, sokeria, kiinteyttämisainetta E509), gluteenitonta kasvirasvasekoitetta (sisältää vesi, KAURA, rapsiöljy, emulgointiaineet E1442, E412, E472e, muunnettu tärkkelys, stabilointiaine E331), luomukesäkurpitsaa, vihreitä papuja, maissitärkkelystä, kasvisliemiaineksia (sisältää porkkanaa, palsternakkaa, sipulia, purjosipulia, suolaa, palmurasvaa, hiivauutetta, glukoosisiirappia, persiljauutetta, kurkumaa, aromi, riisijauhoja, maltodekstriinia), jodioitua suolaa, currya (sisältää neilikka, jeera, korianteri, sarviapila, kurkuma), persiljaa, mustapippuria, rapsiöljyä

Broileri-pastavuoka L (GLUTEENITON)

vettä, laktoositonta kasvirasvasekoitetta (sis. rasvaton MAITO, vesi, rapsiöljy, muunnettu maissi- ja tapiokatärkkelys, emulgointiaine E472e, aromi, betakaroteeniväri), gluteenitonta pastaa (sis. vesi, täysjyväriisijauho, riisijauho), broilerin paistisuikaleita (sisältää broileria [Suomi], jodioitua suolaa), sipulia, laktoositonta juustoraastetta (sis. pastöroitu MAITO, suola, hapate, happamuudensäätöaine E509, värit E160a, E160 b, maissitärkkelys), rapsiöljyä, jodioitua suolaa, currya (sisältää neilikka, jeera, korianteri, sarviapila, kurkuma), kanaliemiaineksia (sisältää maltodekstriini, suola, luontainen aromi, sipuli, jauhettu kananliha, rosmariiniuute), persiljaa, kurkumaa, mustapippuria

Riisi, naturelli, tumma L,M,G,*

vettä, tummaa riisiä

Kurkkuviipale 1kg SallaCarte

kurkkua

Lauantai 16.7.

LOUNAS 16.7.

Kasviskeppukka, pakaste PKL ja OL

kasviskeppukka (sisältää herne, maissi, porkkana, peruna, gluteeniton korppujauho [riisijauho, kikhernejauho, maissitärkkelys, suola, dekstroosi], rypsiöljy, perunaproteiini, riisitärkkelys, sitruskuitu, mausteet [sipuli, valkosipuli, paprika, korianteri, kurkuma, inkivääri, kumina, cayenne, mustapippuri], sakeuttamisaaineet E461, E407a, jodioitu suola, sokeri)

Perunasose L,G

perunoita (hapettumisenestoaine SULFIITTI), vettä, laktoositonta kasvirasvasekoitetta (sis. rasvaton MAITO, vesi, rapsiöljy, muunnettu maissi- ja tapiokatärkkelys, emulgointiaine E472e, aromi, betakaroteeniväri), kasvimargariinia (sisältää kasvirasvaa [SG-palmu ja kookos], rypsiöljy, vesi, suola, emulgointiaine auringonkukkalesiitiini, aromit, A- ja D2-vitamiini, väri E160a), jodioitua suolaa

Jauheliha-makaronilaatikko L,*

vettä, laktoositonta kasvirasvasekoitetta (sis. rasvaton MAITO, vesi, rapsiöljy, muunnettu maissi- ja tapiokatärkkelys, emulgointiaine E472e, aromi, betakaroteeniväri), täysjyvämakaronia (sisältää VEHNÄÄ), vähärasvaista naudan jauhelihaa (sis. naudanliha [Suomi], jodioitu suola), kananmunamassaa (sis. pastöroitua KANANMUNAA, säilöntäainetta E202, happamuudensäätöainetta E330, emulgointiaineet E471, E475, suola), sipulia, jodioitua suolaa, lihaliemiaineita (sis. maltodekstriini, suola, luontainen aromi, naudanlihauute, sipuli), valkopippuria

Kaaliraaste, 1kg Salico

valkokaalia, vettä, rypsiöljyä, valkoviinietikkaa (hapettumisenestoaine SULFIITTI), sokeria, kurkumaa

Perunasose L,M,G

perunoita (hapettumisenestoaine SULFIITTI), vettä, kasvimargariinia (sisältää kasvirasvaa [SG-palmu ja kookos], rypsiöljy, vesi, suola, emulgointiaine auringonkukkalesiitiini, aromit, A- ja D2-vitamiini, väri E160a), jodioitua suolaa

Jauheliha-makaronilaatikko M, L, G KAURA

vettä, gluteenitonta kasvirasvasekoitetta (sisältää vesi, KAURA, rypsiöljy, emulgointiaineet E1442, E412, E472e, muunnettu tärkkelys, stabilointiaine E331), luontaisesti gluteenitonta pastaa (sisältää vettä, maissijauhoa), vähärasvaista naudan jauhelihaa (sis. naudanliha [Suomi], jodioitu suola), jodioitua suolaa, valkopippuria

PÄIVÄLLINEN 16.7.

Quorn, currykastike L,G,*

vettä, quornkuutioita (sisältää sieniproteiinia, MUNANVALKUAISTA, aromia, sakeuttamisaineet E509, E263), laktoositonta kasvirasvasekoitetta (sis. rasvaton MAITO, vesi, rapsiöljy, muunnettu maissi- ja tapiokatärkkelys, emulgointiaine E472e, aromi, betakaroteeniväri), maissitärkkelystä, rypsiöljyä, jodioitua suolaa, kasvisliemiaineita (sisältää suola, maltodekstriini, kasvisjauhe [sipuli, palsternakka, porkkana, purjosipuli], luontainen aromi), currya (sisältää neilikka, jeera, korianteri, sarviapila, kurkuma)

Porsasstroganoff M, L, A, *

sianlihaa (Suomi), vettä, sipulia, etikkakurkkua (sis. kurkku, vesi, etikka, sokeri, suola, säilöntäaineet E211, E212, stabilointiaine E509 ja luontaiset aromit), etikkasäilykekurkun lientä, tomaattipyreetä (tomaattia, suolaa), VEHNÄJAUHOJA, lihaliemiaineita (sis. maltodekstriini, suola, luontainen aromi, naudanhauute, sipuli), rypsiöljyä, maustepippuria, paprikajauhetta, mustapippuria

Riisi, naturelli, tumma L,M,G,*

vettä, tummaa riisiä

tomaattilohko 1kg Salico

Aineosat: tomaattia

Päivällinen ERV

Tofu-kasviskastike M, G, VEG.

vettä, palsternakkaa, kesäkurpitsaa, Tofu, maustamaton, kova, kuutio, luomu, gluteeniton kasvirasvasekoitetta (sisältää vesi, KAURA, rypsiöljy, emulgointiaineet E1442, E412, E472e, muunnettu tärkkelys, stabilointiaine E331), paprikaa, sipulia, maissitärkkelystä, rypsiöljyä, currya (sisältää neilikka, jeera, korianteri, sarviapila, kurkuma), persiljaa, jodioitua suolaa, sokeria, kasvisliemiaineita (sisältää suola, maltodekstriini, kasvisjauhe [sipuli, palsternakka, porkkana, purjosipuli], luontainen aromi), valkosipulia, kurkumaa

Porsasstroganoff L,M,G,*

vettä, porsaan paistia (sisältää sianlihaa [Suomi], merisuolaa), etikkakurkkua (sis. kurkku, vesi, etikka, sokeri, suola, säilöntäaineet E211, E212, stabilointiaine E509 ja luontaiset aromit), tomaattipyreetä (tomaattia, suolaa), sipulia, riisijauhoa, kasvimargariinia (sisältää kasvirasvaa [SG-palmu ja kookos], rypsiöljy, vesi, suola, emulgointiaine auringonkukkalesiitiini, aromit, A- ja D2-vitamiini, väri E160a), sokeria, jodioitua suolaa, maustepippuria, mustapippuria

LOUNAS 17.7.

Linssi-kasvispata L,M,G,*

vettä, porkkanaa, kesäkurpitsaa, punaisia linssejä, purjosipulia, tomaattipyreetä (tomaattia, suolaa), gluteenitonta soijakastiketta (sisältää mm. SOIJAPAPUA, suolaa), maissitärkkelystä, kasvisliemiaineksia (sisältää suola, maltodekstriini, kasvisjauhe [sipuli, palsternakka, porkkana, purjosipuli], luontainen aromi), persiljaa, jodioitua suolaa, timjamia, mustapippuria

Jauhelihappyörykkä, kypsä, tuore, OL

Aineosat: jauhelihappyöryköitä (sisältää viljaporsaan-, broilerin- ja naudanlihaa [Suomi], vesi, SOIJAPROTEIINI, perunajauho, korppujauho [VEHNÄ], rypsiöljy, mausteet [sipuli, mustapippuri, paprika, maustepippuri, lipstikka, sarviapila], stabilointiaine E322, jodioitu suola, dekstroosi, happamuu-densäätöaineet E508, E 300, VEHNÄKUITU, aromit)

Ruskea kastike, kasvisliemi L

vettä, VEHNÄJAUHOJA, kasvimargariinia (sisältää kasvirasvaa [SG-palmu ja kookos], rypsiöljy, vesi, suola, emulgointiaine auringonkukkalesiitiini, aromit, A- ja D2-vitamiini, väri E160a), laktoositonta kasvirasvasekoitetta (sis. rasvaton MAITO, vesi, rapsiöljy, muunnettu maissi- ja tapiokatärkkelys, emulgointiaine E472e, aromi, betakaroteeniväri), gluteenitonta soijakastiketta (sisältää mm. SOIJAPAPUA, suolaa), sokeria, kasvisliemiaineksia (sisältää suola, maltodekstriini, kasvisjauhe [sipuli, palsternakka, porkkana, purjosipuli], luontainen aromi), jodioitua suolaa, paprikajauhetta, kastikkeen ruskistajaa (sisältää väriä E150a [sokerikulööri], vettä, suolaa), mustapippuria

Peruna, kuorittu, esikypsennetty

Aineosat: perunoita

Punakaaliraaste 1kg Salico

punakaalia, rypsiöljyä, sitruunamehua (sis. säilöntäainetta E202), sokeria

Lounas ERV

Ruskea kastike L,M,G

vettä, kasvimargariinia (sisältää kasvirasvaa [SG-palmu ja kookos], rypsiöljy, vesi, suola, emulgointiaine auringonkukkalesiitiini, aromit, A- ja D2-vitamiini, väri E160a), riisijauhoa, jodioitua suolaa, kastikkeen ruskistajaa (sisältää väriä E150a [sokerikulööri], vettä, suolaa), valkopippuria

PÄIVÄLLINEN 17.7.

Kasviskisuusaus, metsäsieni L,G *

perunoita, laktoositonta kasvirasvasekoitetta (sis. rasvaton MAITO, vesi, rapsiöljy, muunnettu maissi- ja tapiokatärkkelys, emulgointiaine E472e, aromi, betakaroteeniväri), porkkanaa, säilöttyjä metsäsieniä (sisältää männynleppärouskuja, viljelykaulussieniä, jyvästatteja, koivunkantosieniä, vettä, suolaa, sitruunahappoa E330), sipulia, purjosipulia, kasvisliemiaineita (sisältää suola, maltodekstriini, kasvisjauhe [sipuli, palsternakka, porkkana, purjosipuli], luontainen aromi), jodioitua suolaa, kirveliä, rakuunaa, mustapippuria, valkopippuria

Broilerikisuusaus, kypsä broileri, esikyps. peruna

perunoita, laktoositonta kasvirasvasekoitetta (sis. rasvaton MAITO, vesi, rapsiöljy, muunnettu maissi- ja tapiokatärkkelys, emulgointiaine E472e, aromi, betakaroteeniväri), broilerin paistisuikaleita (sisältää broileria [Suomi], jodioitua suolaa), jodioitua suolaa, currya (sisältää neilikka, jeera, korianteri, sarviapila, kurkuma), inkivääriä, valkopippuria

Porkkanaraaste 1kg Salico porkkanaa

Päivällinen ERV

Kasviskisuusaus, linssi, vegaani Public M, G

perunaa, gluteenitonta kasvirasvasekoitetta (sisältää vesi, KAURA, rypsiöljy, emulgointiaineet E1442, E412, E472e, muunnettu tärkkelys, stabilointiaine E331), palsternakkaa, porkkanaa, punaisia linssejä, kasvisliemiaineita (sisältää porkkanaa, palsternakkaa, sipulia, purjosipulia, suolaa, palmurasvaa, hiiva- uutetta, glukoosisiirappia, persiljauutetta, kurkumaa, aromi, riisijauhoja, maltodekstriinia), jodioitua suolaa, kirveliä, lipstikkaa, valkopippuria

MAANANTAI 18.7.

LOUNAS

Kasvisbolognese, soijarouhe L,M,G*,Veg

vettä, porkkanaa, tomaattipyreetä (tomaattia, suolaa), sipulia, palsternakkaa, soijarouhetta (SOIJAPAPUA), gluteenitonta soijakastiketta (sisältää mm. SOIJAPAPUA, suolaa), maissitärkkelystä, sokeria, rypsiöljyä, kasvisliemiaineksia (sisältää suola, maltodekstriini, kasvisjauhe [sipuli, palsternakka, porkkana, purjosipuli], luontainen aromi), jodioitua suolaa, mustapippuria, basilikaa, Oreganoa

Pasta, kierre L,M

vettä, kierremakaronia (sisältää VEHNÄÄ), rypsiöljyä

Kesäkurpitsaraaste 1 kg Salico

Aineosat: kesäkurpitsaa

Lounas ERV

Pasta, gluteeniton, Semper L,M,G

vettä, luontaisesti gluteenitonta pastaa (sisältää vettä, maissijauhoa), rypsiöljyä

PÄIVÄLLINEN 18.7.

Kasviskiusaus, kreikkalainen, pata
perunoita, laktoositonta kasvirasvasekoitetta (sis. rasvaton MAITO, vesi, rapsiöljy, muunnettu maissi- ja tapiokatärkkelys, emulgointiaine E472e, aromi, betakaroteeniväri), vettä, kasvissekoitusta (sisältää mm. porkkanaa, lanttua, palsternakkaa, SELLERIÄ), laktoositonta vähärasvaista salaattijuustoa (sis. mm. pastöroitua MAITOA, säilöntäainetta E202), sipulia, laktoositonta sulatejuustoa (sis. JUUSTOA, vettä, VOITA, sulatesuoloja E452, E339, E331, suolaa, paakkuuntumisenestoainetta E460), kasvisliemiainek-
sia (sisältää suola, maltodekstriini, kasvisjauhe [sipuli, palsternakka, porkkana, purjosipuli], luontainen aromi), basilikkaa, mustapippuria, Oreganoa, jodioitua suolaa

Kinkkukiusaus L,G *

perunoita, laktoositonta kasvirasvasekoitetta (sis. rasvaton MAITO, vesi, rapsiöljy, muunnettu maissi- ja tapiokatärkkelys, emulgointiaine E472e, aromi, betakaroteeniväri), palvikinkkua (sisältää porsaan kinkku [Suomi], vesi, perunatärkkelys, jodioitu suola, mineraalisuola, hapettumisenestoaine E301, säilöntäaine E250, savuromi), sipulia, vettä, jodioitua suolaa, lihaliemiainek-
sia (sis. maltodekstriini, suola, luontainen aromi, naudanlihauute, sipuli), mustapippuria, lipstikkaa, timjamia
Kurkkuviipale 1kg Salico
Aineosat: kurkkua

Kasviskiusaus, kreikkalainen, kaura M, G

perunoita, gluteenitonta kasvirasvasekoitetta (sisältää vesi, KAURA, rypsiöljy, emulgointiaineet E1442, E412, E472e, muunnettu tärkkelys, stabilointiaine E331), kasvissekoitusta (sisältää mm. porkkanaa, lant-
tua, palsternakkaa, SELLERIÄ), Tofu, maustamaton, kova, kuutio, luomu, porkkanaa, sipulia, mustia oliiveja, jodioitua suolaa, basilikkaa, mustapippuria, Oreganoa

LOUNAS 19.7.

Kasvislasagne, härkis A,VS,L,*

laktoositonta KEVYTMAITOJUOMAA, tomaattimurskaa (sisältää tomaattia, tomaattimehua, sitruunahappoa), porkkanaa, lasagnelevyjä (sisältää VEHNÄÄ. Saattaa sisältää pieniä määriä KANANMUNAA ja SOIJAA), vettä, Härkistä® (sis. härkäpapu, vesi, hernenproteiini, rypsiöljy, muunnettu maissitärkkelys, jodioitu suola, sipuliuute, sokerikulööri, stabilointiaineet E460, E461, kasvikuitti, mustapippuri), sipulia, palsternakkaa, tomaattipyreetä (tomaattia, suolaa), VEHNÄJAUHOJA, kasvimargariinia (sisältää kasvirasvaa [SG-palmu ja kookos], rypsiöljy, vesi, suola, emulgointiaine auringonkukkallesiini, aromit, A- ja D2-vitamiini, väri E160a), laktoositonta juustoraastetta (sis. pastöroitu MAITO, suola, hapate, happamuudensäätöaine E509, värit E160a, E160 b, maissitärkkelys), valkosipulia, rypsiöljyä, kasvisliemiaineita (sisältää porkkanaa, palsternakkaa, sipulia, purjosipulia, suolaa, palmurasvaa, hiivauutetta, glukoosisiirappia, persiljauutetta, kurkumaa, aromi, riisijauhoja, maltodekstriinia), jodioitua suolaa, Oreganoa, rakuunaa, timjamia, mustapippuria, valkopippuria

Porkkanaraaste 1kg Salico
porkkanaa

Lounas ERV

Kasvislasagne, M G, VEG.

vettä, gluteenittomia luomulasagnelevyjä (sisältää maissijauhoja, riisijauhoja, vettä), gluteenitonta kasvirasvasekoitetta (sisältää vesi, KAURA, rypsiöljy, emulgointiaineet E1442, E412, E472e, muunnettu tärkkelys, stabilointiaine E331), palsternakkaa, porkkanaa, kesäkurpitsaa, tomaattia, riisijauhoa, purjosipulia, soijarouhetta (SOIJAPAPUA), kasvisliemiaineita (sisältää suola, maltodekstriini, kasvisjauhe [sipuli, palsternakka, porkkana, purjosipuli], luontainen aromi), rypsiöljyä, tomaattipyreetä (tomaattia, suolaa), maissitärkkelystä, jodioitua suolaa, Oreganoa, mustapippuria, rakuunaa

PÄIVÄLLINEN 19.7.

Kasvisgratiini L,G,*

vettä, porkkanaa, kukkakaalia, parsakaalia, sipulia, laktoositonta sulatejuustoa (sis. JUUSTOA, vettä, VOITA, sulatesuoloja E452, E339, E331, suolaa, paakkuuntumisenestoainetta E460), maissitärkkelystä, laktoositonta kasvirasvasekoitetta (sis. rasvaton MAITO, vesi, rapsiöljy, muunnettu maissi- ja tapiokatärkkelys, emulgointiaine E472e, aromi, betakaroteeniväri), laktoositonta juustoraastetta (sis. pastöroitettu MAITO, suola, hapate, happamuudensäätöaine E509, värit E160a, E160 b, maissitärkkelys), kasvisliemiaineita (sisältää suola, maltodekstriini, kasvisjauhe [sipuli, palsternakka, porkkana, purjosipuli], luontainen aromi), jodioitua suolaa, rypsiöljyä, sokeria, kirveliä, rakuunaa, valkopippuria

Broileria currykastikkeessa L,G,*

vettä, broilerin paistisuikaleita (sisältää broileria [Suomi], jodioitua suolaa), laktoositonta kasvirasvasekoitetta (sis. rasvaton MAITO, vesi, rapsiöljy, muunnettu maissi- ja tapiokatärkkelys, emulgointiaine E472e, aromi, betakaroteeniväri), maissitärkkelystä, sipulia, sitruunamehua (sis. säilöntäainetta E202), kanaliemiaineita (sisältää maltodekstriini, suola, luontainen aromi, sipuli, jauhettu kananliha, rosmariiniuute), rypsiöljyä, jodioitua suolaa, currya (sisältää neilikka, jeera, korianteri, sarviapila, kurkuma), kurkumaa, paprikajauhetta, valkopippuria

Riisi, naturelli, tumma L,M,G,*

vettä, tummaa riisiä

Kukkakaaliraaste 1 kg Salico

porkkanaa, kukkakaalia

Kasvisgratiini L,M,G

vettä, kukkakaalia, parsakaalia, porkkanaa, sipulia, herkkusieniä, soijakermaa (sis. vesi, kasviöljy, kuorittu SOIJAPAPU, fruktoosi-glukoosisiirappi, emulgointiaineet (rasvahappojen sakkaroosiesteetit ja SOIJALESITIINI), stabilointiaineet (guarkumi, ksantaanikumi ja karrageeni), merisuola-aromi, hapettumisenestoaine tokoferoliuute), riisijauhoa, kasvimargariinia (sisältää kasvirasvaa [SG-palmu ja kookos], rypsiöljy, vesi, suola, emulgointiaine auringonkukkalesitiini, aromit, A- ja D2-vitamiini, väri E160a), jodioitua suolaa, kirveliä, currya (sisältää neilikka, jeera, korianteri, sarviapila, kurkuma)

LOUNAS 20.7.

Kasviscurry, tofu-kookos L,M,G,*

porkkanaa, kukkakaalia, vettä, kookosmaitoa (sisältää kookoslihauutetta ja vettä), Tofu, maustamaton, kova, kuutio, luomu, sipulia, herneitä, tomaattia, rypsiöljyä, valkosipulia, jodioitua suolaa, kasvisliemiaineita (sisältää suola, maltodekstriini, kasvisjauhe [sipuli, palsternakka, porkkana, purjosipuli], luontainen aromi), currya (sisältää neilikka, jeera, korianteri, sarviapila, kurkuma), inkivääriä, chilipippuria
Riisi, naturel, L,M,G
vettä, pitkäjyväästä riisiä, rypsiöljyä

Jauheliha, esikyps. L, G, A, *

perunoita, vettä, laktoositonta kasvirasvasekoitetta (sis. rasvaton MAITO, vesi, rapsiöljy, muunnettu maissi- ja tapiokatärkkelys, emulgointiaine E472e, aromi, betakaroteeniväri), broileri-nautajauhelihaa (sisältää broilerin- ja naudanliha [Suomi], jodioitu merisuola), sipulia, maissitärkkelystä, lihaliemiaineita (sis. maltodekstriini, suola, luontainen aromi, naudanlihauute, sipuli), jodioitua suolaa, mustapippuria

Kaali, punakaali, raaste, 1kg Salico

Aineosat: punakaalia

PÄIVÄLLINEN 20.7.

BROILER-KEITTO

SOIJAKEITTO

LOUNAS 21.7.

Kasviskroketit L,M,G,Veg

kasviskroketteja (sis. porkkana, vihreä papu, perunarae, rypsiöljy, purjo, herneproteiini, muunnettu maissitärkkelys, suola, maltodekstriini, sipuli, curry, paprika, valkosipuli, sokeri)

Perunasose L,G

perunoita (hapettumisenestoaine SULFIITTI), vettä, laktoositonta kasvirasvasekoitetta (sis. rasvaton MAITO, vesi, rapsiöljy, muunnettu maissi- ja tapiokatärkkelys, emulgointiaine E472e, aromi, betakaroteeniväri), kasvimargariinia (sisältä kasvirasvaa [SG-palmu ja kookos], rypsiöljy, vesi, suola, emulgointiaine auringonkukkalesiitiini, aromit, A- ja D2-vitamiini, väri E160a), jodioitua suolaa

Tomaattilohko 1kg Salico

Aineosat: tomaattia

Lounas ERV

Perunasose L,M,G

perunoita (hapettumisenestoaine SULFIITTI), vettä, kasvimargariinia (sisältä kasvirasvaa [SG-palmu ja kookos], rypsiöljy, vesi, suola, emulgointiaine auringonkukkalesiitiini, aromit, A- ja D2-vitamiini, väri E160a), jodioitua suolaa

PÄIVÄLLINEN 21.7.

Kasviskiusaus, kikherne L,G *

perunoita, laktoositonta kasvirasvasekoitetta (sis. rasvaton MAITO, vesi, rapsiöljy, muunnettu maissi- ja tapiokatärkkelys, emulgointiaine E472e, aromi, betakaroteeniväri), säilöttyjä kikherneitä (sisältää kikherneitä, vettä, suolaa, hapettumisenestoainetta E300), jodioitua suolaa, persiljaa, valkosipulia, mustapippuria, Oreganoa, maustepippuria

Makkarakastike L,M,*

vettä, makkaraa (sisältää broilerin- ja viljaporsaanliha [Suomi], vesi, perunatärkkelys, kamara, silava, jodioitu suola, stabilointiaine E450, hapettumisenestoaine E301, säilöntäaine E250), sipulia, VEHNÄ-JAUHOJA, tomaattipyreetä (tomaattia, suolaa), lihaliemiaineita (sis. maltodekstriini, suola, luontainen aromi, naudanlihauute, sipuli), rypsiöljyä, jodioitua suolaa, valkopippuria

Peruna, keitetty L,M,G,*

perunoita (hapettumisenestoaine SULFIITTI)

Kaali, valkokaali, raaste 1kg Salico

Aineosat: valkokaalia

Päivällinen ERV

Kasviskiusaus, papu L,M,G

perunoita, vettä, soijakermaa (sis. vesi, kasviöljy, kuorittu SOIJAPAPU, fruktoosi-glukoosisiirappi, emulgointiaineet (rasvahappojen sakkaroosiesteerit ja SOIJALESITIINI), stabilointiaineet (guarkumi, ksantaniikumi ja karrageeni), merisuola-aromi, hapettumisenestoaine tokoferoliuute), porkkanaa, papusekoitusta (sisältää voi-, romano-, SOIJA- ja kidneypapuja), sipulia, purjosipulia, jodioitua suolaa, kirveliä, rakuunaa, mustapippuria

Makkarakastike L,M,G

vettä, lenkkimakkaraa (sis. sianliha, perunajauho, vesi, lampaansuoli, suola, natriumnitriitti E250, hapettumisenestoaine askorbiinihappo), sipulia, tomaattipyreetä (tomaattia, suolaa), kasvimargariinia (sisältää kasvirasvaa [SG-palmu ja kookos], rypsiöljy, vesi, suola, emulgointiaine auringonkukkalesitiini, aromit, A- ja D2-vitamiini, väri E160a), riisijauhoa, jodioitua suolaa, mustapippuria

LOUNAS 22.7.

Kasvispasta, papu-vihannes L,M

vettä, kasvissekoitusta (sisältää kesäkurpitsaa, punaista ja vihreää paprikaa, tomaattia, munakoisoa [sis. kasviöljyä], sipulia), pennepastaa (sisältää VEHNÄÄ), säilöttyjä valkoisia papuja, rypsiöljyä, vihreitä oliiveja, valkosipulia, fenkolia, persiljaa, mustapippuria, Oreganoa, rakuunaa, jodioitua suolaa

Broileripyörykkä, kypsä

broileripyöryköitä (sisältää broilerinliha [Suomi], vesi, SOIJAPROTEIINI, korppujauho [VEHNÄ], hernekuitu, perunajauho, mausteet [valkosipuli, inkivääri, sipuli], jodioitu suola, dekstroosi, hiivauute, aromit [kana, mustapippuri, sitruuna], rypsiöljy)

Perunasose L,G

perunoita (hapettumisenestoaine SULFIITTI), vettä, laktoositonta kasvirasvasekoitetta (sis. rasvaton MAITO, vesi, rapsiöljy, muunnettu maissi- ja tapiokatärkkelys, emulgointiaine E472e, aromi, betakaroteeniväri), kasvimargariinia (sisältä kasvirasvaa [SG-palmu ja kookos], rypsiöljy, vesi, suola, emulgointiaine auringonkukkalesiitiini, aromit, A- ja D2-vitamiini, väri E160a), jodioitua suolaa

Kurkkuviipale 1kg Salico

Aineosat: kurkkua

Lounas ERV

Perunasose L,M,G

perunoita (hapettumisenestoaine SULFIITTI), vettä, kasvimargariinia (sisältä kasvirasvaa [SG-palmu ja kookos], rypsiöljy, vesi, suola, emulgointiaine auringonkukkalesiitiini, aromit, A- ja D2-vitamiini, väri E160a), jodioitua suolaa

Kasvis-pastavuoka L,M, VEG

vettä, luontaisesti gluteenitonta pastaa (sisältää vettä, maissijauhoa), gluteenitonta kasvirasvasekoitetta (sisältää vesi, KAURA, rypsiöljy, emulgointiaineet E1442, E412, E472e, muunnettu tärkkelys, stabilointiaine E331), palsternakkaa, porkkanaa, sipulia, soijarouhetta (SOIJAPAPUA), tomaattipyreetä (tomaattia, suolaa), basilikaa, mustapippuria, Oreganoa

Broileripyörykkä, ERV Public

broileripyöryköitä (sisältää broilerinliha [Suomi], peruna, perunatärkkelys, perunakuitu, suola)

PÄIVÄLLINEN 22.7.

Kebabkiusaus L,G

perunoita, laktoositonta kasvirasvasekoitetta (sis. rasvaton MAITO, vesi, rapsiöljy, muunnettu maissi- ja tapiokatärkkelys, emulgointiaine E472e, aromi, betakaroteeniväri), kebablihaa (sisältää naudanliha [Suomi], vesi, mausteet [sipuli, mustapippuri, lipstikka, valkosipuli, sarviapila, sokeri, SOIJAPROTEIINI, perunakuitu, suola, stabilointiaineet E450, E451, emulgointiaine E1442, aromi), porkkanaa, sipulia, kasvisliemiaineita (sisältää suola, maltodekstriini, kasvisjauhe [sipuli, palsternakka, porkkana, purjosipuli], luontainen aromi), jodioitua suolaa, sokeria, mustapippuria

Quorn, tomaatti-kasviskastike L,M,G,*

maustettua tomaattikastiketta (sisältää tomaattisoseetta, suolaa, basilikaa, oreganoa, sipulia, aromeja), quornkuutioita (sisältää sieniproteiinia, MUNANVALKUAISTA, aromia, sakeuttamisaineet E509, E263), tomaattimurskaa (sis. tomaattia, tomaattimehua, sitruunahappoa), sipulia, porkkanaa, purjosipulia, vettä, rypsiöljyä, jodioitua suolaa, valkosipulia, mustapippuria, basilikaa, rosmariinia

Riisi, naturel, L,M,G

vettä, pitkäjyväistä riisiä, rypsiöljyä

Kaali, punakaali, raaste, 1kg Salico

Aineosat: punakaalia

Päivällinen ERV

Tomaattinen papukastike M, G, ERV

säilöttyjä mustapapuja (sisältää mustapapuja, vettä, suolaa, hapettumisenestoainetta E300), vettä, kasvissekoitusta (sisältää paprikaa, sipulia, kidneypapuja, vihreitä papuja, maissia), tomaattia, gluteenitonta kasvirasvasekoitetta (sisältää vesi, KAURA, rypsiöljy, emulgointiaineet E1442, E412, E472e, muunnettu tärkkelys, stabilointiaine E331), tomaattipyreetä (tomaattia, suolaa), sipulia, maissitärkkelystä, rypsiöljyä, kasvisliemiaineita (sisältää suola, maltodekstriini, kasvisjauhe [sipuli, palsternakka, porkkana, purjosipuli], luontainen aromi), siirappia, jodioitua suolaa, paprikajauhetta, chilippippuria, basilikaa

LOUNAS 23.7.

Kasvispihvit, porkkana, valmis, pakaste

porkkanapihvejä (sisältää porkkana, rypsiöljy, gluteeniton KAURALESE, perunarae, sipuli, KANANMU-
NA, herneproteiini, jodioitu suola, valkopippuri, muskottipähkinä)

Perunasose L,G

perunoita (hapettumisenestoaine SULFIITTI), vettä, laktoositonta kasvirasvasekoitetta (sis. rasvaton
MAITO, vesi, rapsiöljy, muunnettu maissi- ja tapiokatärkkelys, emulgointiaine E472e, aromi, betakaro-
teeniväri), kasvimargariinia (sisältä kasvirasvaa [SG-palmu ja kookos], rypsiöljy, vesi, suola, emulgointi-
aine auringonkukkalesiitiini, aromit, A- ja D2-vitamiini, väri E160a), jodioitua suolaa

Kurkku, kuutio, tuore 1kg Salico

Aineosat: kurkkua

Lounas ERV

Perunasose L,M,G

perunoita (hapettumisenestoaine SULFIITTI), vettä, kasvimargariinia (sisältä kasvirasvaa [SG-palmu ja
kookos], rypsiöljy, vesi, suola, emulgointiaine auringonkukkalesiitiini, aromit, A- ja D2-vitamiini, väri
E160a), jodioitua suolaa

Kasvispihvit, bataatti M, G, Vegaani

bataattia, maissia, riisijauhoa, sipulia, rypsiöljyä, jodioitua suolaa, valkosipulia, currya (sisältää neilikka,
jeera, korianteri, sarviapila, kurkuma), jeeraa, chilimausteseosta (sisältää chilipippuri, jeera, oregano,
valkosipuli ja paakkuuntumisenestoaine E551), mustapippuria